



DU TRAIL RUNNING

La formation au Diplôme Universitaire (DU) Analyse, Encadrement et Optimisation de la Performance en Trail running est organisée au sein du département STAPS UPVD de Font-Romeu.

Elle vise à approfondir les connaissances théoriques et pratiques du trail Running. Elle s'appuie sur une dynamique forte du trail running à Font-Romeu.

Cette formation s'articule à la fois sur les travaux scientifiques menés par le Laboratoire Européen Performance Santé et Altitude (physiologie de l'effort, aspects motivationnels des traileurs) que sur les compétences relevant de l'organisation d'évènements de trail running sur Font-Romeu (*Killian's classic, Romeufontaine, 100 miles Sud de France*)

[Télécharger la brochure](#)

Mise à jour le 21 octobre 2019

STAPS Font Romeu -7 Avenue Pierre de Coubertin - 66120 FONT ROMEU

Tél : 04 68 30 01 51

[contact](#)