

# DEUST Diplôme d'études universitaires scientifiques et techniques : pratique et gestion APS pour séniors



## Présentation

Depuis quelques années, la population « seniors » ne cesse de croître sur le littoral méditerranéen. Cette population majoritairement à la retraite possède un pouvoir d'achat non négligeable si bien que le terme « Silver économie » est maintenant entré dans le langage courant. Ces personnes « séniors » sont très souvent en quête d'activités physiques et de loisirs adaptées.

La région Occitanie et notamment les Pyrénées Orientales n'échappe pas à la règle et voit la population des seniors croître sur le littoral. Dans ce contexte, il apparaît pertinent de positionner une formation de type DEUST APSL pour publics seniors en associant l'UPVD à la ville de Canet en Roussillon.

Cette formation permet de devenir éducateur en activité physique adaptée auprès des publics seniors.

Elle permet notamment de mettre en perspective le rôle clef des activités physiques en matière de santé. Ainsi la pratique physique et de loisir est mise en œuvre, au travers de la formation, pour qu'elle permette tant la prévention, l'entretien et le développement de la santé physique, biologique mais aussi mentale.

En relation avec les caractéristiques et l'évolution des demandes des publics seniors en matière d'activités physiques et de loisirs, la formation est orientée autour de quatre pôles :

- Activités physiques destinées aux publics hébergés en maisons de retraite.
- Activités physiques de pleine nature à fort impact social et psychologique pour les publics seniors en situation de fragilité ou pas.
- Pratiques douces développant le bien-être et la prise de conscience de son corps pour les publics seniors en situation de fragilité ou pas.
- Pratiques physiques visant à entretenir et développer les capacités articulaires, énergétiques et motrices pour les publics seniors en bonne santé.

## Organisation de la formation

**Durée** : 2 ans

**Volume horaire** : 888h

**Stages** : 350h

**Langues enseignées** : Anglais

### Modalités de contrôle des connaissances

La charte des examens peut être consultée sur le site de l'UPVD. Les modalités de contrôle de connaissances (proportion du contrôle continu, coefficient,..) sont votées par les conseils centraux ; ces modalités sont affichées dans les centres d'examen.

**Nombre de crédits ECTS** : 120 ECTS

## Admission

### Candidature

#### Modalités de candidature

- Etre titulaire du baccalauréat
- Etre titulaire du Diplôme d'Accès aux Études Universitaires (DAEU)
- Tout diplôme jugé équivalent par la commission pédagogique.

Modalités d'admission : capacité d'accueil limité à 40 étudiants

## Lieu(x) de la formation

- Perpignan

## Public

### Niveau(x) de recrutement

- Bac

## Stage(s)

Non

## Renseignements

**Responsable pédagogique**  
Yvan VERDIE

**Secrétariat du DEUST**  
Valérie COMMES  
04 68 08 18 23

**Formation continue et alternance SFCA**  
04 30 19 81 41  
sfc@univ-perp.fr

**Service des études, de la vie étudiante, de l'orientation et de l'appui au handicap (SEVEOH/ BAIO) :**  
04 68 66 20 42  
baio@univ-perp.fr

## Et après ?

### Poursuites d'études

Insertion professionnelle dans les collectivités territoriales (services des sports et de l'animation des municipalités), les associations, les structures privées, les structures médicalisées et paramédicales.

### Accompagnement À la réussite

Cellule des Étudiants à Besoins Pédagogiques Particuliers (EBPP)

La cellule des Étudiants à Besoins Pédagogiques Particuliers (EBPP) accompagne les étudiants en situation de handicap, les sportifs de haut niveau et les artistes de talent, et tout autre public à besoins pédagogiques spécifiques.

Ces étudiants peuvent ainsi bénéficier d'accompagnements personnalisés adaptés à leurs besoins leur permettant de réussir leurs études.

<https://www.univ-perp.fr/fr/etudiants-a-besoins-pedagogiques-particuliers>

## Programme

Connaitre les crédits ECTS pour ce DEUST



DEUST 1  
DEUST 2

---

### Semestre 1

- Sociologie des loisirs
- Psychologie
- Droit du sport
- Anatomie
- Physiologie
- Golf
- Activités aquatiques de remise en forme
- Activités sensorielles et de renforcement musculaire

### Semestre 2

- Bio mécanique
- Nutrition
- Gériatrie
- Anglais
- Méthodologie de l'intervention
- Projet professionnel
- Activités physiques de pleine nature
- Activités aquatiques de remise en forme
- Activités sensorielles et de renforcement musculaire

### Semestre 3

- Marketing
- Gestion comptable et financière
- Aspects juridiques et institutionnels
- Anatomie
- Physiologie
- Golf
- Activités aquatiques de remise en forme
- Activités sensorielles et de renforcement musculaire

### Semestre 4

- Physio pathologie du sénior
- Gériatrie
- Kinésiologie
- Anglais
- Méthodologie de l'intervention
- Projet professionnel
- Activités physiques de pleine nature
- Activités aquatiques de remise en forme
- Activités sensorielles et de renforcement musculaire



## **STAPS**

**UFR Sciences et  
Techniques des Activités  
Physiques et Sportives**  
7, av. Pierre de Coubertin  
66120 Font Romeu

**Source du document**  
<https://staps.univ-perp.fr/>