

Master STAPS : Entraînement et optimisation de la performance sportive Parcours : Entraînement et utilisation de l'altitude en sport collectif et individuel



Présentation

- Accessible en formation continue
- M2 accessible en alternance

La formation du Master EOPS-STAPS de l'UPVD est proposée par l'UFRSTAPS de Font-Romeu, située à 1850 m d'altitude. Sa



localisation géographique particulière lui permet de proposer aux étudiants une formati

🎯 Enjeux

L'objectif du master réside dans l'acquisition de compétences scientifiques, professionnelles et sportives, lui permettant d'assurer la conception, le pilotage et l'expertise de programmes d'entraînement, d'optimisation de la performance sportive et de ré-athlétisation dans le contexte singulier de l'altitude. L'utilisation de l'altitude pour améliorer les performances des athlètes dans les sports individuels (incluant les sports de montagne) et les sports collectifs y tient une place centrale.

Organisation de la formation

Durée
2 ans

Volume horaire
526 Heures TD (328 HTD en M1 et 198 HTD en M2)

Stages, stages à l'étranger
Durant leur cursus, les étudiants effectueront deux stages. En Master 1, le stage est de 200h et en Master 2, le stage est de 400h.

Langues enseignées
Anglais

Volume des enseignements en langue étrangère
30 HTD (15HTD en M1 et 15HTD en M2)

Lieu(x) de la formation

- Font-Romeu

Stage(s)

Oui, obligatoires

Rythme

- En alternance
 - Contrat d'apprentissage
 - Contrat de professionnalisation

👤 Renseignements

Responsable pédagogique
Eric Fruchart
04 34 56 90 32

UFR STAPS - Scolarité
Tatiana PARY
04 68 30 01 51
staps-f@univ-perp.fr

Formation continue
04 68 66 20 61
sfc@univ-perp.fr

Service des études, de la vie étudiante, de l'orientation et de l'appui au handicap (SEVEOH/ BAIO) :
04 68 66 20 42
baio@univ-perp.fr

<https://candidatures.univ-perp.fr>

Projets tutorés

Des projets tutorés sont mis en place si des étudiants sont en alternance.

Modalités de contrôle des connaissances

La charte des examens peut être consultée sur le site de l'UPVD. Les modalités de contrôle de connaissances (proportion du contrôle continu, coefficient,..) sont votées par les conseils centraux ; ces modalités sont affichées dans les centres d'examen.

Nombre de crédits ECTS

120 ects

Admission

Candidature

Modalités de candidature

Capacité d'accueil globale : 25

Capacité d'accueil plateforme candidature master 2022 : 20

Niveau

Être titulaire d'un diplôme Bac +3, mentions de licences conseillées :

- Sciences et techniques des activités physiques et sportives parcours Entraînement Sportif ou Activités Physiques Adaptées et Santé

Tout diplôme jugé équivalent par la commission pédagogique

Attendus

1. Avoir obtenu un des parcours Entraînement Sportif ou Activités Physiques Adaptées et Santé de la licence STAPS
2. Connaître la formation et avoir un projet professionnel en adéquation
3. Maîtriser les matières scientifiques (Sciences de la Vie et Sciences Humaines) et les matières spécifiques aux mentions ES ou APAS correspondant à une moyenne supérieure ou égale à 12 dans l'ensemble des matières scientifiques et dans les matières de spécialités ES ou APAS
4. Avoir un niveau suffisant en anglais : niveau d'anglais supérieur à 600 pour le TOEIC ou le niveau 1 du CLES

Critère d'examen des dossiers

- Dossier rendu complet et dans les temps impartis
- Motivation et projet professionnel évalués à partir :
 - d'un CV (formation, expériences professionnelles, stages, personnel)
 - d'une lettre de motivation
 - d'une vidéo de 3 minutes où le candidat répond à 4 questions: Qui êtes-vous ? Pour quelles raisons candidatez-vous au Master EOPS, parcours Altitude et Performance de Font-Romeu ? Quel est votre projet professionnel ? Quel stage avez-vous l'intention d'effectuer et le cas échéant, quelle structure avez-vous déjà contactée ?
- Relevés de notes de licence STAPS S1 à S5
- Niveau de certification en langue anglaise (TOEIC ou CLES)

- E-candidat
- Guide d'utilisation d'E-candidat
- Installer acrobat reader

Modalités de recours en cas de refus à une demande de candidature en M1

- Voies de recours pour les admissions en M1

Et après ?

Poursuites d'études

Possibilité de poursuivre sur un doctorat au LIPSEM (Laboratoire Interdisciplinaire Performance Santé Altitude en Environnement de Montagne) soit en sciences de la vie (physiologie), soit en sciences humaines et sociales (psychologie), soit dans une perspective interdisciplinaire (physiologie + psychologie).

Pour un doctorat en Sciences humaines et sociales, le thésard sera inscrit à Ecole doctorale InterMed - ED 544, UPVD. Contact :

Pour un doctorat en Sciences de la vie, le thésard sera inscrit à l'Ecole Doctorale Energie Environnement - ED 305, UPVD. Contact :

Pour un doctorat interdisciplinaire, il sera inscrit dans une des deux ED susnommées.

Programme

Téléchargez les maquettes pour connaître le détail des semestres



Master 1 (Alternant)

Master 2 (Alternant)



STAPS

**UFR Sciences et
Techniques des Activités
Physiques et Sportives**
7, av. Pierre de Coubertin
66120 Font Romeu

Source du document
<https://staps.univ-perp.fr/>