

CHOISIS TON APPROFONDISSEMENT



SPORTS NATURE: SKI ALPIN

**Filières ES
APAS et MS**

Renforce les compétences technico-tactiques des étudiants dans l'Activité Physique, Sportive et Artistique (APSA) Ski Alpin et plus particulièrement dans la pratique du slalom.

Théorie, pratique et compréhension scientifique de l'activité.

Valorise l'investissement des étudiants au sein du milieu fédéral et des structures associatives liées à la pratique du ski alpin.

Matériel indispensable

Paire de skis alpins avec fixations réglées et vérifiées, chaussures de ski, bâtons, casque homologué, masque ou lunettes de ski. Pour le Slalom : protège-tibias, protection avant-bras, voire protection dorsale.



VTT

**3 disciplines, XCO et Enduro, maniabilité et orientation.
Techniques d'intervention auprès de
différents publics dont le public scolaire.**

Matériel nécessaire

**VTT (type XC ou Enduro) et
casque**

**Filières ES
EM et MS**

DANS LE CADRE DE LA LICENCE ENTRAINEMENT SPORTIF

**Validation du parcours VTT + 200h de stage
> Supplément au diplôme VTT = prérogative
d'encadrement équivalente au DE VTT.**



ATHLÉTISME

**Pratique complète avec chaque semestre
1 saut/ 1 lancer/ 1 course différents
et un semestre de trail.**

Matériel nécessaire

Chaussures de course et pointes

**Filières ES
et EM**

**DANS LE CADRE DE LA LICENCE
ENTRAINEMENT SPORTIF**

**Validation de la spécialité + 200h de
stage > Supplément au diplôme
Athlétisme = prérogative
d'encadrement équivalente au DE
ATHLETISME.**



SPORTS NATURE: RANDONNÉE/ESCALADE

Filières ES
APAS et MS

RANDONNÉE

Connaissance du milieu de la montagne, faune et flore, sécurité et orientation.

Prépare au probatoire de l'accompagnateur moyenne montagne

Matériel nécessaire

Boussole, sac à dos 40L, chaussures de marche (baskets type trail ou chaussures de randonnée), veste imperméable

ESCALADE

En salle, bloc et voies naturelles.

Prépare à la validation des passeports FFME, au diplôme gestionnaire EPI, au diplôme initiateur SAE (structure artificielle escalade)

Matériel fourni



SPORTS SCOLAIRES: VOLLEY-BASKET/ COMBAT

Filière EM

VOLLEY-BALL & BASKET

**Prépare à l'intervention en EPS
en milieu scolaire.**

**Idéal pour les étudiants souhaitant
s'orienter vers la licence
Education et Motricité.**

Matériel nécessaire
Chaussures de salle propres !



COMBAT

Savate Boxe Française.

**De la pratique à l'enseignement : maîtriser
les exigences techniques et tactiques et les
leviers sécuritaires pour concevoir des
interventions pédagogiques.**

Matériel obligatoire
Protège dent,
basket souple à semelle lisse
(pas de chaussures de trail)

