



DEUST 1 METIERS DE LA FORME - 2021-2022

				VOLUME HORAIRE				
	ECTS	Coef	Lib long	CM	TD	TP	Stage et autre	Total heures étudiant
Semestre 1	30	15	SEMESTRE 1 - DEUST 1 - METIERS DE LA FORME	94	33	64		191
	6	3	S1UE1 - Connaissance du cadre réglementaire	54				54
	2	1	Droit du travail	18				18
	2	1	Gestion comptable et financière	18				18
	2	1	Droit du sport	18				18
	9	4,5	S1UE2 - Analyser le fonctionnement biologique du pratiquant	40				40
	4,5	2,25	Anatomie fonctionnelle	20				20
	4,5	2,25	Physiologie respiratoire	20				20
	15	7,5	S1UE3 - Techniques et méthodes de remise en forme		33	64		97
	6	3	Fitness en cours collectif		12	36		48
	6	3	Cross training		10,5	14		24,5
	3	1,5	Préparation Physique Générale		10,5	14		24,5
Semestre 2	25	12,5	SEMESTRE 2 - DEUST 1 - METIERS DE LA FORME	42	123	76		241
	9	4,5	S2UE1 - Analyser le fonctionnement biologique du pratiquant	42		12		54
	3	1,5	Nutrition	18				18
	3	1,5	Bio mécanique	18				18
	3	1,5	Activité Physique connectée	6		12		18
	15	7,5	S2UE2 - Techniques et méthodes de remise en forme		33	64		97
	6	3	Fitness en cours collectif		12	36		48
	6	3	Cross training		10,5	14		24,5
	3	1,5	Techniques de récupération musculaire		10,5	14		24,5
	6	3	S2UE3 - S'insérer dans le monde professionnel		90			90
	1	0,5	Anglais		15			15
	2	1	Méthodologie de l'intervention		15			15
3	1,5	Projet professionnel		60		150	60	

136	156	140		432
-----	-----	-----	--	------------