

				VOLUME HORAIRE				
	ECTS	Coef	Lib long	CM	TD	TP	Stage et autre	Total heures étudiant
Semestre 1	30	15	<b>SEMESTRE 1 - DEUST 1 - METIERS DE LA FORME</b>	88	39	64		191
	6	3	S1UE1 - Connaissance du cadre réglementaire	54				54
	2	1	Droit du travail	18				18
	2	1	Gestion comptable et financière	18				18
	2	1	Droit du sport	18				18
	9	4,5	S1UE2 - Analyser le fonctionnement biologique du pratiquant	34	6			40
	4,5	2,25	Anatomie descriptive	20				20
	4,5	2,25	Physiologie respiratoire et cardiovasculaire	14	6			20
	15	7,5	S1UE3 - Techniques et méthodes de remise en forme		33	64		97
	6	3	Fitness en cours collectif		12	36		48
	6	3	Cross training		10,5	14		24,5
	3	1,5	Préparation Physique Générale		10,5	14		24,5
Semestre 2	30	15	<b>SEMESTRE 2 - DEUST 1 - METIERS DE LA FORME</b>	24	134	76		234
	9	4,5	S2UE1 - Analyser le fonctionnement biologique du pratiquant	24	15	12		51
	3	1,5	Nutrition - Bio énergétique	12	6			18
	3	1,5	Bio mécanique	6	9			15
	3	1,5	Activité Physique connectée	6		12		18
	15	7,5	S2UE2 - Techniques et méthodes de remise en forme		33	64		97
	6	3	Fitness en cours collectif		12	36		48
	6	3	Cross training		10,5	14		24,5
	3	1,5	Musculation		10,5	14		24,5
	6	3	S2UE3 - S'insérer dans le monde professionnel		86			86
	1	0,5	Anglais		18			18
	2	1	Méthodologie de l'intervention		18			18
3	1,5	Projet professionnel		50		150	50	