

Maquette des enseignements

offre2 DEUST 2 APSL - 2022-2023

				VOLUME HORAIRE				
	ECTS	Coef	Lib long	CM	TD	TP	Stage et autre	Total heures étudiant
Semestre 3	30	30	SEMESTRE 3 - DEUST APSL	0	146	48		194
	8	8	S3UE1 - Connaissances spécifiques du senior	0	44	0		44
	4	4	Prévention des chutes		20			20
	4	4	Etat pré-pathologique du senior (arthrose, surpoids...)		24			24
	6	6	S3UE2 - Outils d'intervention professionnelle	0	32	0		32
	3	3	Biomécanique et analyse du mouvement senior		20			20
	3	3	Psycho-pédagogie pour intervention seniors		12			12
	9	9	S3UE3 - Activités physiques seniors	0	20	48		68
	4,5	4,5	Activités de souplesse et agilité		10	24		34
	4,5	4,5	Activités de fitness et expression corporelle		10	24		34
	7	7	S3UE4- Préprofessionnalisation	0	50	0		50
	4	4	Projet professionnel		40			40
3	3	Dispositifs publics/privés autour du senior		10			10	
Semestre 4	30	30	SEMESTRE 4 - DEUST APSL	0	76	60		136
	7	7	S4UE1 - Innovations adaptées au senior		20	24		44
	3	3	Suivi santé et outils connectés		10			10
	4	4	Activités de marche cardio-respiratoire		10	24		34
	8	8	S4UE2 - UE professionnalisants		20	36		56
	4	4	Sensibilisation yoga et yoga senior		10	18		28
	4	4	Formation Pilates		10	18		28
	15	15	S4UE3- Préprofessionnalisation		36		200	36
	10	10	Stage (tout au long du semestre)				200	0
	2,5	2,5	Outils comptables		14			14
	2,5	2,5	Outils de marketing		14			14
	X	X	PSC1 obligatoire si non acquis		8			8

0	222	108		330
---	-----	-----	--	------------