

Maquette des enseignements

offre2 DEUST 2 APSL - 2024-2025

| | | | VOLUME HORAIRE | | | | | | |
|------------|------|--|---|----|----|----------------|-----------------------|-----|------------|
| ECTS | Coef | Lib long | CM | TD | TP | Stage et autre | Total heures étudiant | | |
| Semestre 3 | 30 | 30 | SEMESTRE 3 - DEUST APSL | | 6 | 112 | 48 | | 166 |
| | 8 | 8 | S3UE1 - Connaissances spécifiques du senior | | 0 | 40 | 0 | | 40 |
| | 4 | 4 | Prévention des chutes | | | 18 | | | 18 |
| | 4 | 4 | Etat pré-pathologique du senior (arthrose, surpoids...) | | | 22 | | | 22 |
| | 6 | 6 | S3UE2 - Outils d'intervention professionnelle | | 6 | 22 | 0 | | 28 |
| | 3 | 3 | Biomécanique et analyse du mouvement senior | | 6 | 10 | | | 16 |
| | 3 | 3 | Psycho-pédagogie pour intervention seniors | | | 12 | | | 12 |
| | 9 | 9 | S3UE3 - Activités physiques seniors | | 0 | 20 | 48 | | 68 |
| | 4,5 | 4,5 | Activités de souplesse et agilité | | | 10 | 24 | | 34 |
| | 4,5 | 4,5 | Activités de fitness et expression corporelle | | | 10 | 24 | | 34 |
| | 7 | 7 | S3UE4- Préprofessionnalisation | | 0 | 30 | 0 | | 30 |
| | 4 | 4 | Projet professionnel | | | 20 | | | 20 |
| 3 | 3 | Dispositifs publics/privés autour du senior | | | 10 | | | 10 | |
| Semestre 4 | 30 | 30 | SEMESTRE 4 - DEUST APSL | | 0 | 96 | 60 | | 136 |
| | 7 | 7 | S4UE1 - Innovations adaptées au senior | | | 20 | 24 | | 44 |
| | 3 | 3 | Suivi santé et outils connectés | | | 10 | | | 10 |
| | 4 | 4 | Activités de marche cardio-respiratoire | | | 10 | 24 | | 34 |
| | 8 | 8 | S4UE2 - UE professionnalisants | | | 20 | 36 | | 56 |
| | 4 | 4 | Sensibilisation yoga et yoga senior | | | 10 | 18 | | 28 |
| | 4 | 4 | Formation Pilates | | | 10 | 18 | | 28 |
| | 15 | 15 | S4UE3- Préprofessionnalisation | | 0 | 56 | 0 | 180 | 36 |
| | 10 | 10 | Projet tutoré et stage | | | 20 | | 180 | 0 |
| | 2,5 | 2,5 | Outils comptables | | | 14 | | | 14 |
| | 2,5 | 2,5 | Outils de marketing | | | 14 | | | 14 |
| | X | X | Prév. et secours civiques de niv.1 | | | 8 | | | 8 |
| X | X | <i>Tutorat de suivi des alternants (8h/alternant en cas d'ouverture à l'apprentissage)</i> | | | 8 | | | | |