



Université
Perpignan
Via Domitia



BAC+2
NIVEAU 5

DEUST

Pratique et gestion des activités physiques sportives et de loisirs pour publics séniors (APSL)

Formation accessible en :



Formation initiale

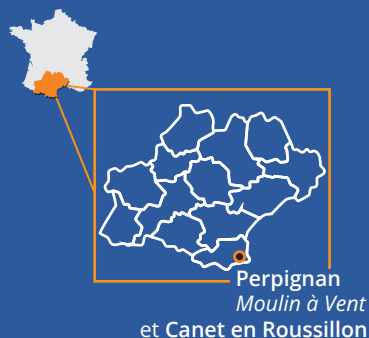


Formation en alternance



Formation continue

LOCALISATION



RECRUTEMENT

NIVEAU

Pour une entrée en DEUST 1 :
Être titulaire du baccalauréat,
du DAEU ou de tout diplôme
équivalent.

MODALITÉS D'ADMISSION

L1 : Parcoursup
<https://www.parcoursup.fr>

La formation a une capacité
d'accueil limitée à 35

OBJECTIFS

Le DEUST APSL seniors est un diplôme universitaire professionnalisant (bac +2) qui vise à former des éducateurs sportifs spécialisés dans les pratiques sportives et de loisirs destinés aux seniors. Le titulaire du DEUST APSL senior a pour mission d'encadrer en responsabilité au sein d'une organisation professionnelle structurée des séances collectives d'activité physique et/ou sportive pour tout public, et plus spécifiquement pour des publics seniors. Il utilisera toute activité sportive adaptée à la prévention du vieillissement, visant à entretenir et à améliorer la condition physique des publics seniors. En dehors de celles en milieu spécifique ou aquatique dont l'intervention est codifiée par le code du sport (randonnée moyenne montagne, ski, raquettes, natation, aquagym...).

PRÉSENTATION DE LA FORMATION



L'augmentation du nombre de seniors en France et l'apparition de maladies chroniques invalidantes et coûteuses liées à l'âge amènent les recommandations de pratique d'activité physique à des fins de prévention santé. Ce DEUST intéresse donc la prévention du vieillissement pour les populations présentant un vieillissement biologique et non pathologique, assorti d'aucune maladie chronique et/ou handicap conduisant à l'altération d'une fonction physique, psychique ou sociale nécessitant une réadaptation. Ces dernières prérogatives d'encadrement étant réservées aux titulaires d'une licence STAPS Parcours Activités physiques Adaptées et Santé (APAS). Le DEUST APSL senior ne donne donc, en aucun cas, le titre d'enseignant APAS et ses prérogatives.

COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le diplômé sera capable de :

- **Évaluer et caractériser** le potentiel et les limites d'un pratiquant senior pour les activités physiques et/ou sportives
- **Concevoir et encadrer** une activité physique ou sportive pour des seniors à des fins de santé en structure spécialisée ou pas
- **Garantir** l'intégrité physique et psychiques des pratiquants seniors
- **Conseiller** les pratiquants seniors à des fins de prévention de santé
- **Développer** des actions en lien avec le « sport santé ».

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

Programme complet
de la formation

Fiche RNCP
N° 35954



ANNÉE 1			
SEMESTRE 1		SEMESTRE 2	
	Droit du sport		Bioénergétique
	Anatomie		Anatomie
	Physiologie cardiorespiratoire		Activités de motricité et cognition
	Santé et prévention senior		Physiologie du vieillissement
	Analyse des pratiques		Activités de renforcement musculaire
	Anglais		Physiologie musculaire
	Méthodologie du travail universitaire		Sénior et sociétés
	Outils numériques		Initiation à l'intervention pédagogique
	Développement des qualités physiques		Projet tutoré et stage
ANNÉE 2			
SEMESTRE 3		SEMESTRE 4	
	Prévention des chutes		Suivi santé et outils connectés
	État pré-pathologique du senior		Yoga senior
	Activités de souplesse		Formation pilates
	Activités de fitness		Outils comptables et marketing
	Biomécanique et analyse du mouvement senior		Stage
	Psycho pédagogie pour intervention senior		Activité de marche cardio respiratoire
	Dispositifs publics/privés autour du senior		PSC1 obligatoire si non acquis
	Projet professionnel		

ORGANISATION DE LA FORMATION



Durée : 2 ans

Volume horaire : 1000 heures

Stages/stages à l'étranger : 310 heures

Langue enseignée : Anglais

Volume des enseignements en langue étrangère : 90 heures

Nombre de crédits : 120 ects

ET APRÈS

Insertion professionnelle dans les collectivités territoriales, les associations publiques et/ou privées. Aucune prérogative dans le milieu médicalisé avec senior pathologique ou polyopathologique. Les meilleurs dossiers peuvent prétendre à une poursuite d'études en L3 APAS au sein de l'UPVD (sélection sur commission pédagogique).

INFOS PRATIQUES

CONTACT PÉDAGOGIQUE

Fabienne DURAND
fdurand@univ-perp.fr

CONTACT ADMINISTRATIF

Valérie COMMES
UFR STAPS PERPIGNAN
Tél : +33 (0)4 68 08 18 23
secdeustmf@univ-perp.fr

CONTACT SERVICE DE FORMATION CONTINUE ET ALTERNANCE (SFCA)

sfc@univ-perp.fr



**Université
Perpignan
Via Domitia**

**Université de Perpignan
Via Domitia**

52 avenue Paul Alduy
66 860 Perpignan Cedex 9
33 (0)4 68 66 20 00

www.univ-perp.fr