



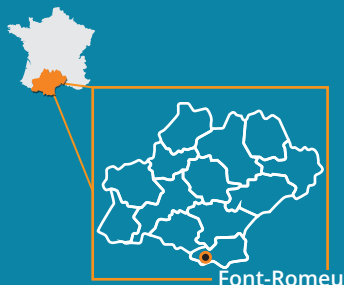
Activités physiques adaptées et santé

SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES (STAPS)

Formation accessible en :

- Formation initiale Formation en alternance Formation continue

LOCALISATION



Font-Romeu

RECRUTEMENT

NIVEAU

Pour une entrée en L1 :

Être titulaire du baccalauréat, du DAEU B ou de tout diplôme équivalent.

Pour une entrée en L2 ou L3 :

Avoir obtenu 60 ou 120 ECTS dans le domaine de la formation visée.

MODALITÉS D'ADMISSION

L1 : Parcoursup

<https://www.parcoursup.fr>

L2 et L3 : e-candidat

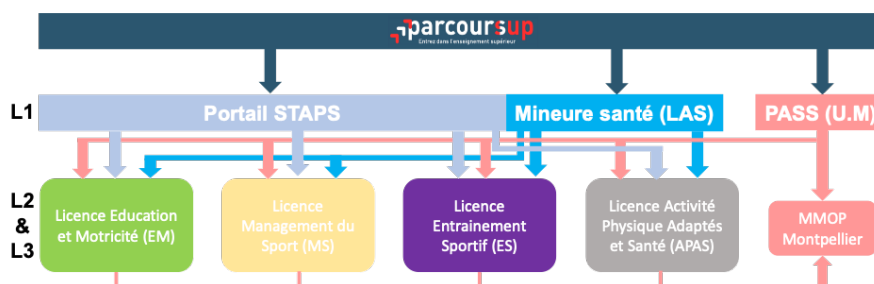
<https://candidatures.univ-perp.fr>

OBJECTIFS

- Participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes de Prévention, de Réadaptation ou/et d'Intégration par l'Activité Physique.
- Concevoir et organiser des programmes d'intervention : Évaluer les capacités des
- Praticants ; Planifier la prise en charge des personnes
- Et les conditions de gestion et d'administration des programmes ; Assurer la sécurité de la prise en charge et l'intégrité sanitaire, physique et morale des personnes et leurs intérêts.
- Participer au pilotage du projet

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

La Licence STAPS s'appuie sur un portail commun en L1 qui permet aux étudiants de découvrir les différents domaines des métiers du sport. Dès la L2, les étudiants devront se spécialiser et choisir une des 4 mentions de licence possible à l'UPVD (EM, MS, ES, APAS) qu'ils suivront jusqu'en L3.



COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le diplômé sera capable de :

- **Identifier, se situer et disposer** d'une expérience dans le domaine de l'Activité Physique Adaptée et la Santé
- **Analyser** une situation relative à l'activité physique/ou et sportive d'un groupe de sujets et d'une organisation
- **Planifier et encadrer** de séances collectives d'activité physique et/ou sportive tout public en situation de face à face pédagogique
- **Enseigner** de l'APA dans une ou plusieurs spécialités sportives
- **Développer** la santé et le bien-être par les APSA pour tout type de public, notamment à besoins particuliers

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

Programme complet
de la formation

Fiche RNCP
N°24540



ANNÉE 1	
SEMESTRE 1	SEMESTRE 2
Sciences de la vie (Anatomie et Physiologie)	Sciences de la vie (Anatomie et Physiologie)
Sciences Humaines et Sociales (Psychologie et Sociologie)	Sciences Humaines et Sociales (Histoire et Sociologie)
Méthodologie du travail universitaire	Méthodologie de l'intervention
Activités Physiques et Sportives (APS)	Activités Physiques et Sportives (APS)

ANNÉE 2	
SEMESTRE 3	SEMESTRE 4
Sciences de la vie (Anatomie et Physiologie)	Sciences de la vie (Neurophysiologie et Physiologie de l'enfant)
Sciences Humaines et Sociales (Psychologie et Sociologie)	Sciences Humaines et Sociales (Psychologie)
Compétences Professionnelles en Activités Physiques Adaptés et Santé	Compétences Professionnelles en Activités Physiques Adaptés et Santé
Activités Physiques et Sportives (APS)	Activités Physiques et Sportives (APS)

ANNÉE 3	
SEMESTRE 5	SEMESTRE 6
Connaissances du système de santé et réhabilitation	APAS et prévention primaire (mineure de formation)
Maladies chroniques	Maladies chroniques et réhabilitation
Intervention en Activités Physiques Adaptées et Santé (approche globale bio-psycho-sociale)	Intervention en Activités Physiques Adaptées et Santé (approche globale bio-psycho-sociale)
Education Thérapeutique du Patient	Innovations et Technologies en APAS

ORGANISATION DE LA FORMATION



Durée : 3 ans

Volume horaire : 1607h (dont 35% de travaux pratiques)

Stages/stages à l'étranger : Stage de 50h en L2 et de 1 mois en L3

Langues enseignées : Anglais ou espagnol

Volume des enseignements en langue étrangère : 72 heures

Cursus à l'étranger : Dans le cadre des échanges ERASMUS

Nombre de crédits : 180 ects

ET APRÈS

L'étudiant peut devenir :

- Coordonnateur de programmes d'Intégration par l'Activité Physique Adaptée.
- (APA), la Prévention et l'Education à la Santé, le Réadaptation et le réentraînement.
- Professeur en APA en milieu spécialisé Entraîneur en Activités Physiques et Sportives adaptées Spécialiste de la Prévention par l'Activité physique (AP)
- Cadre formateur en APA, en AP et Santé Educateurs spécialisés en APA.

Il peut se diriger vers un master STAPS en Activités Physiques adaptées et Santé.

LES PLUS

Certains étudiants se verront acceptés sur Parcoursup en dispositif « OUI-SI ». Ils bénéficieront d'actions d'accompagnement pour leur donner toutes les chances de réussir leurs études :

- Modules de remédiation permettant de revoir des prérequis et de bénéficier de séances de tutorat méthodologique et disciplinaire.
- Licence 1 en deux ans permettant à l'étudiant de bénéficier de plus de temps pour acquérir les connaissances et compétences de la première année de licence.



INFOS PRATIQUES

CONTACTS PÉDAGOGIQUES

Elodie VARRAINE
varraine@univ-perp.fr

Diane PERNOT
diane.pernot@univ-perp.fr

Fabienne DURAND
fdurand@univ-perp.fr

CONTACT ADMINISTRATIF

Service Scolarité
UFR STAPS FONT ROMEU
Tél : +33 (0)4 68 30 01 51
staps-f@univ-perp.fr

CONTACT SERVICE DE FORMATION CONTINUE ET ALTERNANCE (SFCA)

sfc@univ-perp.fr



Université de Perpignan
Via Domitia

52 avenue Paul Alduy
66 860 Perpignan Cedex 9
33 (0)4 68 66 20 00

www.univ-perp.fr