

LICENCE 1 PORTAIL STAPS - 2021-2022

	ECTS	Coef	Lib long	VOLUME HORAIRES				
				CM	TD	TP	Stage et autre	Total heures étudiant
Semestre 1	30	30	SEMESTRE 1 - L1 - PORTAIL STAPS	82	54	75		211
	13,5	13,5	S1UE1 - Compétences disciplinaires	63	10,5	0		73,5
	3	3	Base générale de l'anatomie, ostéologie du squelette axial	18				18
	3,5	3,5	Physiologie générale et système musculaire	24				24
	3,5	3,5	Psychologie cognitive		10,5			10,5
	3,5	3,5	Sociologie générale	21				21
	5	5	S1UE2 - Compétences transversales	19	12,5	0		31,5
	1,5	1,5	Projet professionnel personnalisé	1	8			9
	1,5	1,5	Méthodologie de l'intervention		4,5			4,5
	2	2	Evolution historique du sport	18				18
	11,5	11,5	S1UE3 - Compétences spécifiques	0	31	75		106
	7,5	7,5	3 POLY au choix		15	60		75
	2,5	2,5	Polyvalence Athlétisme		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Badminton		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Combat		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Fitness		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Hand ball		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Course d'orientation		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence APEX		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Escalade		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Foot		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Rugby		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Natation		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence préparation physique		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Ski(s)		5	20		25
	4	4	1 Renfo au choix		16	15		31
	4	4	Renforcement Athlétisme		16	15		31
	4	4	Renforcement Badminton		16	15		31
	4	4	Renforcement Natation		16	15		31
	4	4	Renforcement Randonnée et orientation		16	15		31
4	4	Renforcement Skis		16	15		31	
4	4	Renforcement Sports scolaires		16	15		31	
4	4	Renforcement VTT		16	15		31	
4	4	Renforcement Rugby		16	15		31	
4	4	Renforcement Football		16	15		31	
4	4	Renforcement Handball		16	15		31	
4	4	Renforcement Volleyball		16	15		31	
4	4	Renforcement Basketball		16	15		31	
Semestre 2	30	30	SEMESTRE 2 - L1 - PORTAIL STAPS	59,5	88,5	60		208
	13,5	13,5	S2UE1 - Compétences disciplinaires	53,5	19	0		72,5
	3,5	3,5	Histoire et Sociologie des APS	18	6			24
	3	3	Psychologie de la personne et du développement	4,5	6			10,5
	3,5	3,5	Myologie du squelette axial et anatomie fonctionnelle	10	4			14
	3,5	3,5	Physiologie des systèmes musculaires et cardiovasculaires	21	3			24
	8	8	S2UE2 - Compétences transversales	6	49,5	0		55,5
	2	2	Langue vivante (choix)		18			18
	2	2	Langue vivante : Anglais		18			18
	2	2	Langue vivante : Espagnol		18			18
	2	2	Méthodologie de l'intervention		10,5			10,5
	2	2	Sciences de la vie : de la théorie à la pratique		6			6
	2	2	Formation au numérique -PIX	6	15			21
	8,5	8,5	S2UE3 - Compétences spécifiques	0	20	60		80
	5	5	2 POLY au choix		10	40		50
	2,5	2,5	Polyvalence Athlétisme		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Badminton		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Combat		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Fitness		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Hand ball		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Course d'orientation		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence APEX		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Escalade		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Foot		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Rugby		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Natation		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence préparation physique		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Ski(s)		5	20		25
	3,5	3,5	1 Renfo au choix		10	20		30
	3,5	3,5	Renforcement Athlétisme		10	20		30
3,5	3,5	Renforcement Badminton		10	20		30	
3,5	3,5	Renforcement Natation		10	20		30	
3,5	3,5	Renforcement Randonnée et orientation		10	20		30	
3,5	3,5	Renforcement Skis		10	20		30	
3,5	3,5	Renforcement Sports scolaires		10	20		30	
3,5	3,5	Renforcement VTT		10	20		30	
3,5	3,5	Renforcement Rugby		10	20		30	
3,5	3,5	Renforcement Football		10	20		30	
3,5	3,5	Renforcement Handball		10	20		30	
3,5	3,5	Renforcement Volleyball		10	20		30	
3,5	3,5	Renforcement Basketball		10	20		30	