

LICENCE 3 STAPS-ES - 2021-2022

			VOLUME HORAIRE						
ECTS	Coef	Lib long	CM	TD	TP	Stage et autre	Total heures étudiant		
Semestre 5	30	30	SEMESTRE 5 - L3 - STAPS - ES			63	119	97	279
	14	14	S5UE1 - Compétences disciplinaires			63	9		72
	3,5	3,5	Psychologie du sport			15	3		18
	3,5	3,5	Psychosociologie			15	3		18
	3,5	3,5	Physiologie intégrée de l'exercice (cardio/respi/muscle)			18			18
	3,5	3,5	Limites physiologiques de l'exercice			15	3		18
	1,5	1,5	S5UE2 - Compétences transversales				12		12
	1,5	1,5	Initiation à l'insertion professionnelle				12		12
	1,5	1,5	Savoir faire une candidature efficace pour un recrutement				12		12
	1,5	1,5	Premiers pas vers l'entreprenariat				12		12
	1,5	1,5	Initiation à la recherche				12		12
	1,5	1,5	Initiation aux métiers de l'enseignement				12		12
	12,5	12,5	S5UE3 - Compétences pré-professionnelles et technologiques				48	82	130
	3,5	3,5	MHFA & Performance 1 (Musculature Haltero Force Athlétique)				10	25	35
	3,5	3,5	MHFA & Prévention de la santé et dvlpt personnel 1				10	25	35
	4	4	Sciences de l'intervention en MHFA				10	20	30
	1,5	1,5	Performance Analysis				18	12	30
	2	2	S5UE4 - Compétences spécifiques				50	15	65
	X	X	Sauvetage et sécurité en milieu aquatique				25		25
	2	2	1 Renforcement au choix :				25	15	40
	2	2	<i>Renforcement Athlétisme</i>				25	15	40
	2	2	<i>Renforcement Badminton</i>				25	15	40
	2	2	<i>Renforcement Natation</i>				25	15	40
	2	2	<i>Renforcement Randonnée et orientation</i>				25	15	40
2	2	<i>Renforcement Skis</i>				25	15	40	
2	2	<i>Renforcement VTT</i>				25	15	40	
2	2	<i>Renforcement Rugby</i>				25	15	40	
2	2	<i>Renforcement Football</i>				25	15	40	
2	2	<i>Renforcement Handball</i>				25	15	40	
2	2	<i>Renforcement Volleyball</i>				25	15	40	
2	2	<i>Renforcement Basketball</i>				25	15	40	
Semestre 6	30	30	SEMESTRE 6 - L3 - STAPS - ES			28	126	94	248
	11,5	11,5	S6UE1 - Compétences disciplinaires			28	10	10	48
	4	4	Préparation mentale et techniques relaxation			6	10	10	26
	4	4	Entraînement en altitude			12			12
	3,5	3,5	Organisation de projet associatif			10			10
	5,5	5,5	S6UE2 - Compétences transversales				56	14	70
	4,5	4,5	Analyse de performance : de la capture au big data				38	14	52
	1	1	Préparation CLES 1 : au choix				18		18
	1	1	<i>Préparation CLES 1 : Anglais</i>				18		18
	1	1	<i>Préparation CLES 1 : Espagnol</i>				18		18
	11	11	S6UE3 - Compétences pré-professionnelles				30	50	80
	3,5	3,5	MHFA & Performance 2				10	25	35
	3,5	3,5	MHFA & Prévention de la santé et dvlpt personnel 2				10	25	35
	4	4	Stage d'initiation professionnelle				10		200
	2	2	S6UE4 - Compétences spécifiques				30	20	50
	X	X	Sauvetage et sécurité en milieu aquatique				20		20
	2	2	1 Renforcement au choix :				10	20	30
	2	2	<i>Renforcement Athlétisme</i>				10	20	30
	2	2	<i>Renforcement Badminton</i>				10	20	30
	2	2	<i>Renforcement Natation</i>				10	20	30
	2	2	<i>Renforcement Randonnée et orientation</i>				10	20	30
	2	2	<i>Renforcement Skis</i>				10	20	30
	2	2	<i>Renforcement VTT</i>				10	20	30
	2	2	<i>Renforcement Rugby</i>				10	20	30
2	2	<i>Renforcement Football</i>				10	20	30	
2	2	<i>Renforcement Handball</i>				10	20	30	
2	2	<i>Renforcement Volleyball</i>				10	20	30	
2	2	<i>Renforcement Basketball</i>				10	20	30	