

**Calendrier prévisionnel Formation Alternance (sous réserve de modifications)**  
**Année universitaire 2025-2026**  
**UFA UNIVERSITE PERPIGNAN VIA DOMITIA - UPVD Font-Romeu**

|  |                    |
|--|--------------------|
|  | Périodes en centre |
|  | Entreprise         |
|  | Jours fériés       |
|  | Journée d'accueil  |
|  | Examens            |

**MASTER STAPS : entraînement et optimisation de la performance sportive Altitude et performance - STAPS\_M1\_STAPS\_EOPS**

| 2025      |            |         |            |          |            |          |            | 2026    |            |         |            |        |            |        |            |        |            |        |            |         |            |        |            |
|-----------|------------|---------|------------|----------|------------|----------|------------|---------|------------|---------|------------|--------|------------|--------|------------|--------|------------|--------|------------|---------|------------|--------|------------|
| Septembre |            | Octobre |            | Novembre |            | Décembre |            | Janvier |            | Février |            | Mars   |            | Avril  |            | Mai    |            | Juin   |            | Juillet |            | Août   |            |
| lun 01    |            | mer 01  | Entreprise | sam 01   |            | lun 01   | Centre     | jeu 01  |            | dim 01  |            | dim 01 |            | mer 01 | Entreprise | ven 01 |            | lun 01 | Examens    | mer 01  | Examens    | sam 01 |            |
| mar 02    |            | jeu 02  | Centre     | dim 02   |            | mar 02   | Centre     | ven 02  | Entreprise | lun 02  | Centre     | lun 02 | Entreprise | jeu 02 | Entreprise | sam 02 |            | mar 02 | Examens    | jeu 02  | Examens    | dim 02 |            |
| mer 03    |            | ven 03  | Centre     | lun 03   | Centre     | mer 03   | Entreprise | sam 03  |            | mar 03  | Centre     | mar 03 | Entreprise | ven 03 | Entreprise | dim 03 |            | mer 03 | Examens    | ven 03  | Examens    | lun 03 | Entreprise |
| jeu 04    |            | sam 04  |            | mar 04   | Centre     | jeu 04   | Centre     | dim 04  |            | mer 04  | Entreprise | mer 04 | Entreprise | sam 04 |            | lun 04 | Entreprise | jeu 04 | Examens    | sam 04  |            | mar 04 | Entreprise |
| ven 05    |            | dim 05  |            | mer 05   | Entreprise | ven 05   | Centre     | lun 05  | Centre     | jeu 05  | Centre     | jeu 05 | Entreprise | dim 05 |            | mar 05 | Entreprise | ven 05 | Examens    | dim 05  |            | mer 05 | Entreprise |
| sam 06    |            | lun 06  | Centre     | jeu 06   | Centre     | sam 06   |            | mar 06  | Centre     | ven 06  | Centre     | ven 06 | Entreprise | lun 06 |            | mer 06 | Entreprise | sam 06 |            | lun 06  | Entreprise | jeu 06 | Entreprise |
| dim 07    |            | mar 07  | Centre     | ven 07   | Centre     | dim 07   |            | mer 07  | Entreprise | sam 07  |            | sam 07 |            | mar 07 | Entreprise | jeu 07 | Entreprise | dim 07 |            | mar 07  | Entreprise | ven 07 | Entreprise |
| lun 08    | Rentrée    | mer 08  | Entreprise | sam 08   |            | lun 08   | Centre     | jeu 08  | Centre     | dim 08  |            | dim 08 |            | mer 08 | Entreprise | ven 08 |            | lun 08 | Entreprise | mer 08  | Entreprise | sam 08 |            |
| mar 09    | Centre     | jeu 09  | Centre     | dim 09   |            | mar 09   | Centre     | ven 09  | Centre     | lun 09  | Centre     | lun 09 | Examens    | jeu 09 | Entreprise | sam 09 |            | mar 09 | Entreprise | jeu 09  | Entreprise | dim 09 |            |
| mer 10    | Entreprise | ven 10  | Centre     | lun 10   | Centre     | mer 10   | Entreprise | sam 10  |            | mar 10  | Centre     | mar 10 | Examens    | ven 10 | Entreprise | dim 10 |            | mer 10 | Entreprise | ven 10  | Entreprise | lun 10 | Entreprise |
| jeu 11    | Centre     | sam 11  |            | mar 11   |            | jeu 11   | Centre     | dim 11  |            | mer 11  | Entreprise | mer 11 | Examens    | sam 11 |            | lun 11 | Entreprise | jeu 11 | Entreprise | sam 11  |            | mar 11 | Entreprise |
| ven 12    | Centre     | dim 12  |            | mer 12   | Entreprise | ven 12   | Centre     | lun 12  | Centre     | jeu 12  | Centre     | jeu 12 | Examens    | dim 12 |            | mar 12 | Entreprise | ven 12 | Entreprise | dim 12  |            | mer 12 | Entreprise |
| sam 13    |            | lun 13  | Centre     | jeu 13   | Centre     | sam 13   |            | mar 13  | Centre     | ven 13  | Centre     | ven 13 | Examens    | lun 13 | Entreprise | mer 13 | Entreprise | sam 13 |            | lun 13  | Entreprise | jeu 13 | Entreprise |
| dim 14    |            | mar 14  | Centre     | ven 14   | Centre     | dim 14   |            | mer 14  | Entreprise | sam 14  |            | sam 14 |            | mar 14 | Entreprise | jeu 14 |            | dim 14 |            | mar 14  |            | ven 14 | Entreprise |
| lun 15    | Centre     | mer 15  | Entreprise | sam 15   |            | lun 15   | Examens    | jeu 15  | Centre     | dim 15  |            | dim 15 |            | mer 15 | Entreprise | ven 15 | Entreprise | lun 15 | Entreprise | mer 15  | Entreprise | sam 15 |            |
| mar 16    | Centre     | jeu 16  | Centre     | dim 16   |            | mar 16   | Examens    | ven 16  | Centre     | lun 16  | Centre     | lun 16 | Entreprise | jeu 16 | Entreprise | sam 16 |            | mar 16 | Entreprise | jeu 16  | Entreprise | dim 16 |            |
| mer 17    | Entreprise | ven 17  | Centre     | lun 17   | Centre     | mer 17   | Examens    | sam 17  |            | mar 17  | Centre     | mar 17 | Entreprise | ven 17 | Entreprise | dim 17 |            | mer 17 | Entreprise | ven 17  | Entreprise | lun 17 | Entreprise |
| jeu 18    | Centre     | sam 18  |            | mar 18   | Centre     | jeu 18   | Examens    | dim 18  |            | mer 18  | Entreprise | mer 18 | Entreprise | sam 18 |            | lun 18 | Entreprise | jeu 18 | Entreprise | sam 18  |            | mar 18 | Entreprise |
| ven 19    | Centre     | dim 19  |            | mer 19   | Entreprise | ven 19   | Examens    | lun 19  | Centre     | jeu 19  | Centre     | jeu 19 | Entreprise | dim 19 |            | mar 19 | Entreprise | ven 19 | Entreprise | dim 19  |            | mer 19 | Entreprise |
| sam 20    |            | lun 20  | Entreprise | jeu 20   | Centre     | sam 20   |            | mar 20  | Centre     | ven 20  | Centre     | ven 20 | Entreprise | lun 20 | Entreprise | mer 20 | Entreprise | sam 20 |            | lun 20  | Entreprise | jeu 20 | Entreprise |
| dim 21    |            | mar 21  | Entreprise | ven 21   | Centre     | dim 21   |            | mer 21  | Entreprise | sam 21  |            | sam 21 |            | mar 21 | Entreprise | jeu 21 | Entreprise | dim 21 |            | mar 21  | Entreprise | ven 21 | Entreprise |
| lun 22    | Centre     | mer 22  | Entreprise | sam 22   |            | lun 22   | Entreprise | jeu 22  | Centre     | dim 22  |            | dim 22 |            | mer 22 | Entreprise | ven 22 | Entreprise | lun 22 | Entreprise | mer 22  | Entreprise | sam 22 |            |
| mar 23    | Centre     | jeu 23  | Entreprise | dim 23   |            | mar 23   | Entreprise | ven 23  | Centre     | lun 23  | Centre     | lun 23 | Entreprise | jeu 23 | Entreprise | sam 23 |            | mar 23 | Entreprise | jeu 23  | Entreprise | dim 23 |            |
| mer 24    | Entreprise | ven 24  | Entreprise | lun 24   | Centre     | mer 24   | Entreprise | sam 24  |            | mar 24  | Centre     | mar 24 | Entreprise | ven 24 | Entreprise | dim 24 |            | mer 24 | Entreprise | ven 24  | Entreprise | lun 24 | Entreprise |
| jeu 25    | Centre     | sam 25  |            | mar 25   | Centre     | jeu 25   |            | dim 25  |            | mer 25  | Entreprise | mer 25 | Entreprise | sam 25 |            | lun 25 |            | jeu 25 | Entreprise | sam 25  |            | mar 25 | Entreprise |
| ven 26    | Centre     | dim 26  |            | mer 26   | Entreprise | ven 26   | Entreprise | lun 26  | Centre     | jeu 26  | Centre     | jeu 26 | Entreprise | dim 26 |            | mar 26 | Entreprise | ven 26 | Entreprise | dim 26  |            | mer 26 | Entreprise |
| sam 27    |            | lun 27  | Entreprise | jeu 27   | Centre     | sam 27   |            | mar 27  | Centre     | ven 27  | Centre     | ven 27 | Entreprise | lun 27 | Entreprise | mer 27 | Entreprise | sam 27 |            | lun 27  | Entreprise | jeu 27 | Entreprise |
| dim 28    |            | mar 28  | Entreprise | ven 28   | Centre     | dim 28   |            | mer 28  | Entreprise | sam 28  |            | sam 28 |            | mar 28 | Entreprise | jeu 28 | Entreprise | dim 28 |            | mar 28  | Entreprise | ven 28 | Entreprise |
| lun 29    | Centre     | mer 29  | Entreprise | sam 29   |            | lun 29   | Entreprise | jeu 29  | Centre     |         |            | dim 29 |            | mer 29 | Entreprise | ven 29 | Entreprise | lun 29 | Examens    | mer 29  | Entreprise | sam 29 |            |
| mar 30    | Centre     | jeu 30  | Entreprise | dim 30   |            | mar 30   | Entreprise | ven 30  | Centre     |         |            | lun 30 | Entreprise | jeu 30 | Entreprise | sam 30 |            | mar 30 | Examens    | jeu 30  | Entreprise | dim 30 |            |
|           |            | ven 31  | Entreprise |          |            | mer 31   | Entreprise | sam 31  |            |         |            | mar 31 | Entreprise |        |            | dim 31 |            |        |            | ven 31  | Entreprise | lun 31 | Entreprise |