



Université
Perpignan
Via Domitia

CRÉATRICE D'AVENIRS DEPUIS 1350



BAC+5
NIVEAU 7

MASTER

Activités Physiques Adaptées et Santé (APA-S) PARCOURS MALADIES CHRONIQUES, PARCOURS DE SOINS INNOVANTS ET ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

Formation accessible en :

- Formation initiale
- Formation en alternance
à partir de 2026
- Formation continue

LOCALISATION



Font-Romeu

RECRUTEMENT

NIVEAU

Être titulaire d'une Licence STAPS mention APA-S ou tout autre diplôme jugé équivalent par la commission pédagogique.

MODALITÉS D'ADMISSION

Master 1 : candidatures via la plateforme nationale MONMASTER
<https://monmaster.gouv.fr>

Master 2 : candidatures via l'application eCandidat :
<https://candidatures.univ-perp.fr>

OBJECTIFS

Le titulaire du Master a vocation à assurer des fonctions de responsable stratégique et opérationnel au sein de structures publiques ou privées accueillant des publics à besoins spécifiques. Il exerce des missions d'expertise, de coordination, de pilotage et de développement visant l'optimisation de la prise en charge par l'activité physique adaptée (APA). L'optimisation nécessite la connaissance d'outils innovants développés en santé et en sciences du sport.

PRÉSENTATION DE LA FORMATION



Le Master STAPS APA-S de l'UPVD est proposé par son UFR STAPS, sur l'antenne de Font-Romeu. Ce territoire des hauts-cantons est caractérisé par la présence d'établissements de santé partenaires et spécialisés dans la prise en charge des malades chroniques. Ce Master est adossé au laboratoire Espace Dev de l'UPVD (tutelle de l'UMR 228 UPVD IRD UM UR UAG). Il s'intéresse aux problématiques liées à l'environnement et à la santé en considérant les interactions multi-échelles et impliquant la modélisation à des fins d'aide à la décision. Cependant le master reste indifférencié ce qui permet aux étudiant d'aller soit vers une orientation professionnelle soit vers la recherche. La spécificité de ce Master est de s'intéresser aux parcours de soins et aux innovations de ces parcours chez les malades chroniques, afin de leur garantir la meilleure prise en charge par l'activité physique adaptée, intervention non médicamenteuse largement reconnue par les instances médicales.

COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le diplômé sera capable de :

- **Communiquer et transférer** des connaissances aux différents acteurs des parcours de soins.
- **Évaluer et analyser** à moyen terme des programmes et des dispositifs mobilisés au regard des bénéfices pour les publics concernés.
- **Concevoir, planifier et coordonner** des projets d'intervention en APA-S.
- **Avoir** un usage avancé des outils numériques et des process innovants.
- **Adapter et intégrer** son action d'enseignant en APA-S et ses projets au cadre professionnel d'exercice et au contexte sociétal et institutionnel.
- **Encadrer et former** au service du projet d'APA.



PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

ANNÉE 1	
SEMESTRE 1	SEMESTRE 2
Méthodologie du travail scientifique, Analyse et traitement statistiques des données	Conception et méthodologie de projet en APA
Anglais	Chronobiologie
Usage du stress hypoxique, stress oxydant dans les maladies chroniques	Sciences des données en santé : du traitement statistique à la modélisation
Prescription sur ordonnance et politique publique en APA	Méthodologie de l'intervention en APA dans le parcours de soins, Suivi bio psycho social du malade chronique
Facteurs dynamiques environnementaux et comportements de santé	Approche intégrée de la santé humaine et enjeux de prévention
	Stage de 150 heures
ANNÉE 2	
SEMESTRE 3	SEMESTRE 4
Usage des stress thermiques	Stage de 550 heures
Posture professionnelle et management en RH	
Gestion de projet	
Evaluation et coordination de l'APA en ETP	
Suivi innovant et parcours de soins	
Anglais	

ORGANISATION DE LA FORMATION



Durée : 2 ans

Volume horaire : 563 heures étudiant de formation sur les deux ans (379 heures en M1, 184 heures en M2)

Langue enseignée : Anglais

Volume des enseignements en langue étrangère : 21 heures en M1 et 24 heures en M2

Stages, stages à l'étranger : Stages en M1 (300 heures) et en M2 (550 heures). Possibilité de les faire à l'étranger sous conditions de recevabilité par l'équipe pédagogique.

Cursus à l'étranger : Stage possible

Nombre de crédits : 120 ects

ET APRÈS

Poursuite d'études : Possibilité de poursuivre sur un doctorat dans un laboratoire en sciences du sport de l'UPVD (Espace Dev ou LIPSEM) ou sur le territoire national, voire à l'international.

Insertion professionnelle : Coordinateur en APA, cadre responsable de formations et d'organisations éducatives et sociales pour des publics à besoin spécifique, directeur et cadre de structure privée à objectif de réadaptation, de reconditionnement et d'intégration par l'APA, directeur de pôle sport-santé, manager dans les ARS, consultant auprès de centres de réadaptation et de reconditionnement, coach personnel (réadaptation, reconditionnement, réentraînement), cadre en activités physiques et santé la fonction publique territoriale, Ingénieur en APA, cadre dans un service Recherche et Développement (R&D) en APA

LES PLUS

- Une formation tournée vers l'avenir des parcours de soins du malade chronique



INFOS PRATIQUES

CONTACT PÉDAGOGIQUE

Fabienne DURAND
fdurand@univ-perp.fr

CONTACT ADMINISTRATIF

Service Scolarité
UFR STAPS FONT ROMEU
Tél : +33 (0)4 68 30 01 51
staps-f@univ-perp.fr

CONTACT SERVICE DE FORMATION CONTINUE ET ALTERNANCE (SFCA)

sfc@univ-perp.fr



Université de Perpignan
Via Domitia

52 avenue Paul Alduy
66 860 Perpignan Cedex 9
33 (0)4 68 66 20 00

www.univ-perp.fr